



Những loại rau, quả như: me, chanh leo, sam, tằm bóp, tía tô,... ở Việt Nam mọc hoang dã ở các khu vườn, ven đường và được xem như rau, quả dứa. Nhưng chúng lại được nhiều người trên thế giới săn lùng, bán với giá cực cao và được xem như 'thỏi n d c'.

Loại quả dứa ở Việt Nam được thỏi giới tôn vinh

Me là loài cây bản địa, mọc phổ biến tại Việt Nam. Nhiều người coi chúng là một thực phẩm bình thường, dùng để ăn vặt.

Nhưng ở Trung Quốc và nhiều nước khác trên thế giới, cây me có một vị trí đặc biệt quan trọng, nằm trong danh sách bảo vệ của quốc gia như những tác động tốt "tốt cho sức khỏe" mà nó mang lại. Theo ghi chép, me không chỉ là món ăn ngon, mà có thể dùng để chữa bệnh rất hiệu quả. Bột và thịt me có thể làm món súp nóng dùng để chữa bệnh cúm như theo cách chữa bệnh của truyền thống của người dân.

Trung Quốc, dân địa phương coi là "dứa c v", Việt Nam chỉ là thực phẩm bình dân

Ở Việt Nam, chanh leo (chanh dây) chỉ là thực phẩm bình dân. Tuy nhiên, ở Trung Quốc, dân địa phương và nhiều quốc gia khác, nó được mệnh danh là "dứa c v" trong các loại trái cây, được săn lùng và tìm kiếm. Một nghiên cứu đăng tải trên Hàng Châu Nhật báo cho hay, một quả chanh leo có giá trị dinh dưỡng gấp 10 quả táo.

Nghiên cứu cho thấy trái cây này có tác động giải độc, giúp đẩy lùi đi vào giấc ngủ, ngon và sâu hơn. Chanh leo cũng giàu axit amin cần thiết cho nhu cầu của cơ thể con người. Đây

cũng dúi c xem là th c ph m có tác d ng h huy t áp t nhiên hi u qu , an th n, gi m m t ng , th i d c và ch a tr các b nh v tiêu hóa, b nh trĩ vô cùng k d u.

Qu d i t m bóp sang Nh t B n bán 700.000 đ ng/kg

Việt Nam, qu t m bóp dúi c xem nh là m t qu d i, m c lan p kh p các ru ng lúa v vùng nông thôn. Nh ng Nh t B n, đây là m t th qu khá đ t. Tính theo giá thành ghi trên bao bì, 1kg qu t m bóp có giá bán lên t i 700.000 đ ng, th m chí còn đ t đ h n giá c a nhi u lo i hoa qu nh p kh u v Việt Nam nh cherry M , h ng California, m n M ,... Qu t m bóp t i Nh t th ng đ c ng i dân mua v ăn ho c n u canh.



Theo các nhà khoa học, tằm bóp có mọt s dục tính t. n Đ, ng i ta s dng toàn thân cây tằm bóp làm thuốc i tiu. Nó còn có tác dng trong điu tr bnh đái tháo đng.

Cây làm thuốc ăn cho gia súc Việt Nam đt giá Nh t

Nhiu ng i t ra r t ng c nhiên khi bi t cây bèo c bình - lo i cây m c "b t ngàn" c các ru ng, ao t i Việt Nam l i đ c bán v i giá khá đ t đ t i Nh t B n. C th, t i m t khu bán cây, hoa Nh t, có m t thùng bèo đ c bày bán v i giá 80 yên Nh t/cây, t ng đ ng kho ng 16.000 đ ng m t cây.

Theo tìm hi u, cây bèo tây t ng "vô dng" nh ng l i có r t nhiu công dng hay nh đ p v t th ng, m n nh t r t t, h t m ng m, tránh s ng t y, ch ng viêm khá hi u qu. Ngoài ra, có th dùng bèo tây đ c n c. V i nh ng công dng này, bèo tây khá "hot" Nh t B n. Nh ng Việt Nam, nó ít đ c "tr ng dng" mà ch dùng làm thuốc ăn cho v t nuôi.

Bán sang Nh t, rau tía tô có giá 500-700 đ ng/lá

Tía tô là lo i rau đ c tr ng ph bi n Việt Nam và có giá r t r. Nhiu ng i ng ngàng khi bi t tía tô xu t kh u sang Nh t v i giá cao ng t ng ng, t 500-700 đ ng/lá.

Tía tô cũng là m t lo i thuốc ch a bnh và phòng bnh theo y h c c truy n. T thân lá, cành đ n h t c a tía tô đ u có th s dng làm thuốc.

"Th n d c" rau sam đ c nhiu n c sẵn lòng

Dù đ c g i là rau, nh ng Việt Nam, ng i ta th ng ch coi cây sam nh là rau d i, m c đ y

Trong vườn, ven đường, bờ ruộng và chổ dùng như một loại rau ăn lá rất ngon chổ, thậm chí ở nhiều nơi còn dùng làm thức ăn cho bò.

Tuy nhiên, nhiều nước trên thế giới, người ta đang "săn lùng" loại rau như bé này bởi những công dụng kỳ diệu của nó không ngờ. Ở nhiều nước châu Âu, rau sam được dùng trong các món ăn khá phổ biến, người Hà Lan dùng rau sam làm dưa chua, người Pháp cũng rất thích rau sam và chổ biến thành nhiều món ăn đặc biệt. Học ở Mỹ có món rau sam trộn dưa giấm... Người Trung Hoa xưa gọi rau sam là "rau trộm ngấm".

Theo nghiên cứu của các nhà khoa học Mỹ và Úc, trong rau sam có chứa nhiều axit béo omega-3 hơn các loại rau ăn lá khác. Đây cũng là loại rau chứa nhiều vitamin cũng như các chất khoáng dinh dưỡng như magiê, canxi, kali và sắt.

Rau dứa c dứa thế giới của người Việt Nam là rau bình dân

Rau dứa c dứa và dứa c Việt Nam trồng rất phổ biến, được bán với giá rất rẻ và chổ được coi là thức rau dân dã. Tuy nhiên, loại rau này rất đặc biệt ở địa phương, nhất là vùng Trung Quốc, Ấn Độ và Hy Lạp. Nó được thế giới gọi là loại rau trộm ngấm bởi công dụng đáng kinh ngạc của nó.

Rau dứa c chứa nhiều vitamin và khoáng chất hơn so với các loại rau khác. Đáng chú ý nó cũng chứa chất đạm, chất xơ và nước. Hoạt chất sinh học trong dứa c có thể ngăn ngừa các bệnh mãn tính, bệnh ác tính và các bệnh làm giảm tuổi thọ của con người.

Ở Nigeria, rau dứa c được bào chế thành dịch truyền vào máu để thanh lọc máu. Một số trung tâm nghiên cứu trên thế giới còn bào chế rau dứa c thành loại em bôi đắp để trị viêm nhiễm mắt, thu hẹp đường kính và thu hẹp chức năng cơ thể.

Hình Nguyên

Nguồn: Báo VietNamNet/(Tổng hợp)