



Những loại rau, quả như: me, chanh leo, sam, tằm bóp, tía tô,... ở Việt Nam mọc hoang ở y ở các khu vườn, ven đường và được xem như rau, quả dứa. Nhưng chúng lại được nhiều người trên thế giới săn lùng, bán với giá cực cao và được xem như 'thỏi n d c'.

Loại quả dứa ở Việt Nam được thỏi giới tôn vinh

Me là loài cây bản địa, mọc phổ biến tại Việt Nam. Nhiều người coi chúng là một thực phẩm bình thường, dùng để ăn vặt.

Nhưng ở Trung Quốc và nhiều nước khác trên thế giới, cây me có một vị trí đặc biệt quan trọng, nằm trong danh sách bảo vệ của quốc gia như những tác động tốt "tốt cho sức khỏe" mà nó mang lại. Theo ghi chép, me không chỉ là món ăn ngon, mà có thể dùng để chữa bệnh rất hiệu quả. Bột và thịt me có thể làm món súp nóng dùng để trị bệnh cúm như theo cách chữa bệnh của truyền thống của người dân.

Trung Quốc, dân địa phương coi là "dứa c v", Việt Nam chỉ là thực phẩm bình dân

Ở Việt Nam, chanh leo (chanh dây) chỉ là thực phẩm bình dân. Tuy nhiên, ở Trung Quốc, dân địa phương và nhiều quốc gia khác, nó được mệnh danh là "dứa c v" trong các loại trái cây, được săn lùng và tìm kiếm. Một nghiên cứu đăng tải trên Hàng Châu Nhật báo cho hay, một quả chanh leo có giá trị dinh dưỡng gấp 10 quả táo.

Nghiên cứu cho thấy trái cây này có tác động giải độc, giúp đẩy lùi đi vào giấc ngủ, ngon và sâu hơn. Chanh leo cũng giàu axit amin cần thiết cho nhu cầu của cơ thể con người. Đây

cũng đúi c xem là th c ph m có tác đ ng h huy t áp t nhiên hi u qu , an th n, gi m m t ng , th i đ c và ch a tr các b nh v tiêu hóa, b nh trĩ vô cùng k đ u.

Qu d i t m bóp sang Nh t B n bán 700.000 đ ng/kg

Việt Nam, qu t m bóp đúi c xem nh là m t qu d i, m c lan p kh p các ru ng lúa v vùng nông thôn. Nh ng Nh t B n, đây là m t th qu khá đ t. Tính theo giá thành ghi trên bao bì, 1kg qu t m bóp có giá bán lên t i 700.000 đ ng, th m chí còn đ t đ h n giá c a nhi u lo i hoa qu nh p kh u v Việt Nam nh cherry M , h ng California, m n M ,... Qu t m bóp t i Nh t th ng đúi c ng i dân mua v ăn ho c n u canh.



Theo các nhà khoa học, tmm bop có mtt s duc tính tt. n Đ, ng i ta s dng toàn thân cây tmm bop làm thu c i ti u. Nó còn có tác dng trong đt u tr bnh đái tháo đng.

Cây làm th c ăn cho gia súc Việt Nam đt giá Nh t

Nhi u ng i t ra rtt ng c nhiên khi bi t cây bèo c bình - lo i cây m c "b t ngàn" c các ru ng, ao t i Việt Nam l i đuc bán v i giá khá đt đ t i Nh t B n. C th, t i mtt khu bán cây, hoa Nh t, có mtt thùng bèo đuc bày bán v i giá 80 yên Nh t/cây, ttt ng đtt ng kho ng 16.000 đng mtt cây.

Theo tìm hi u, cây bèo tây ttt ng "vô dng" nh ng l i có rtt nhi u công dng hay nh đp vt thtt ng, m n nh t rtt tt, htt mtt ng m, tránh sng ttt y, chtt ng viem khá hi u qu. Ngoài ra, có th dùng bèo tây đtt c ntt c. V i nh tt công dng này, bèo tây khá "hot" Nh t B n. Nh tt ng Việt Nam, nó ít đtt c "trtt ng dtt ng" mà chtt dùng làm th c ăn cho vt nuôi.

Bán sang Nh t, rau tía tô có giá 500-700 đng/lá

Tía tô là lo i rau đtt c trtt ng ph bi n Việt Nam và có giá rtt rtt. Nhi u ng i ngtt ngàng khi bi t tía tô xtt khtt u sang Nh t v i giá cao ngtt ngtt ng, tt 500-700 đng/lá.

Tía tô cũng là mtt lo i thu c chtt a btt nh và phòng btt nh theo y htt c tt truy n. Ttt thân lá, cành đtt n htt ctt a tía tô đtt u có thtt s dtt ng làm thu c.

"Thtt n dtt c" rau sam đtt c nhi u ntt c sần lttng

Dù đtt c gtt i là rau, nh tt ng Việt Nam, ngtt i ta thtt tt ng chtt coi cây sam nhtt là rau đtt i, mtt c đtt y

Trong vôn, ven đng, b ru ng và ch dùng nh m t lo i rau ăn lá r t h n ch , th m chí n nhi u n i còn dùng làm th c ăn cho bò.

Tuy nhiên, n nhi u n c trên th giới, ng i ta đang "săn lùng" lo i rau nh bé này b i nh ng công đ ng k đ i u đ n không ng . n nhi u n c châu Âu, rau sam đ c dùng trong các món ăn khá ph bi n, ng i Hà Lan dùng rau sam làm d a chua, ng i Pháp cũng r t thích rau sam và ch bi n thành nhi u món ăn đ c bi t. Ho c M có món rau sam tr n đ u gi m... Ng i Trung Hoa x a g i rau sam là "rau tr ng th ".

Theo nghiên c u c a các nhà khoa h c M và Úc, trong rau sam có ch a nhi u axit béo omega-3 h n các lo i rau ăn lá khác. Đây cũng là lo i rau ch a nhi u lo i vitamin cũng nh các ch t khoáng dinh đ ng nh magiê, canxi, kali và s t.

Rau đ n đ c th giới ca ng i, Việt Nam là rau bình dân

Rau đ n c m và đ n đ Việt Nam tr ng r t ph bi n, đ c bán v i giá r t r và ch đ c coi là th rau dân dã. Tuy nhiên, lo i rau này r t đ c th giới a chu ng, nh t là vùng Trung Qu c, n Đ và Hy L p. Nó đ c th giới ca ng i là lo i rau tr ng th b i công đ ng đ ng đ u b ng các nhóm rau.

Rau đ n ch a nhi u vitamin và khoáng ch t h n so v i các lo i rau khác. Đ ng th i nó cũng ch a ch t đ m, ch t x và n c. Ho t ch t sinh h c trong đ n đ có th ng n các b nh m n tính, b nh ác tính và các b nh làm gi m tu i th c a con ng i.

T i Nigeria, rau đ n c m đ c bào ch thành đ ch truy n vào máu đ thanh l c máu. M t s trung tâm nghiên c u trên th giới còn bào ch rau đ n c m thành lo i em b i đ i u tr viêm nhi m m t, thu c đ ng kinh và thu c ch ng co gi t.

Hình Nguyên

Nguồn: Báo VietNamNet/(Tổng hợp)