



Tẩy da chết là một phần không thể thiếu trong quá trình làm đẹp.

Những tế bào già cỗi trên bề mặt da chính là nguyên nhân gây ra những phần da sạm màu, thô sần, lỗ chân lông bị bít kín... dần dần việc hình thành các mụn trứng cá. Khi bề mặt còn trẻ, da bề mặt có khả năng tái tạo nhanh sau tuổi 30, da bề mặt không còn khả năng tái tạo nhanh nữa và đó là lúc bề mặt của tẩy da chết.

Tẩy da chết được coi là một phần quan trọng để việc skincare và sự tươi sáng của làn da. Tẩy da chết sẽ giúp làm mờ các vết sạm của mụn trứng cá, lỗ chân lông được thông thoáng và lớp da mới sẽ mọc lên... tái tạo làn da với những tế bào da mới.

Cũng quan trọng những việc sử dụng kem chống nắng hàng ngày xuyên, bề mặt nên tẩy da chết 2 lần/tuần. Trong những ngày hè nóng bức, da dễ bị mất nước và trở nên khô hạn. Ngoài việc cung cấp nước cho da, chăm sóc da đúng cách, bề mặt có thể lựa chọn nhiều cách khác nhau để tẩy da chết như sử dụng loại kem dưỡng da được thiết kế để rửa đi lớp da chết và cung cấp

dưỡng chết cho da mặt mà, khỏe mạnh...Tùy vào nhu cầu sử dụng của bạn thân mà bạn nên tìm loại kem tẩy da chết phù hợp.

Không cần dành thời gian để đến các trung tâm làm đẹp để tẩy da chết, bạn có thể tự thực hiện ở nhà với những nguyên liệu có sẵn trong căn bếp của mình với cách làm đơn giản mà hiệu quả sau:

### Tẩy da chết bằng nguyên liệu có sẵn trong bếp

#### *Tẩy da chết bằng baking soda*

Trộn đều một thìa baking soda với ít nước thành một hỗn hợp. Rửa mặt thật sạch rồi dùng hỗn hợp và tạo thành chà xát nhẹ nhàng lên mặt theo chuyển động tròn. Sau đó rửa sạch mặt và sử dụng kem dưỡng ẩm cho da.

#### *Tẩy da chết bằng muối biển*



Thư viện ảnh minh họa về các loại bột làm da trắng mịn và mịn màng. Hình ảnh minh họa về các loại bột làm da trắng mịn và mịn màng.



Ph<sub>i</sub> làm mặt nạ dưỡng da là một trong những bước quan trọng của liệu pháp chăm sóc da chuyên nghiệp. Việc sử dụng các loại mặt nạ phù hợp có thể giúp cải thiện đáng kể tình trạng da, từ đó mang lại làn da khỏe mạnh và rạng rỡ.