



Suy nghĩ khi trên đời suy cho cùng cũng là do con người ta tự tạo. Muốn có vận mệnh tốt, hãy thay đổi tư tưởng.

Đức vọng không cần quá cao

Đức vọng không nên quá cao, bởi một khi nó không được xã hội thừa nhận thì sẽ gây ra những bất công, tâm thái sẽ mất đi sự cân bằng.

Suy tính ganh đua không thể quá nặng

Nếu một người cố gắng mê suy tính ganh đua với người này người kia thì sẽ "trì trệ tiêu" sẽ khóai hoạt động của cuộc đời. Ganh đua không chỉ đánh mất đi sự vui vẻ mà còn làm mất đi vận may của một đời người.

Phải học được cách quên

Đừng canh cánh trong lòng những chuyện quá khứ không đáng nhớ. Những chuyện quá khứ là những chuyện đã xảy ra, không thể thay đổi được, hãy để nó qua đi, nếu vậy mọi người có thể giữ một trái tim thoải mái như u vô tư như u sự phiến não, trong lòng mọi người có thể như nhàn, thoải mái.

Tha thứ để hạnh phúc đến gần ta hơn

Con người từ khi sinh ra đến khi về già và ngay cả là lúc còn trẻ sinh ra, chúng ta phải đi đi về về bao nhiêu là thế phi, oan ức, những khúc mắc giữa các mối quan hệ với chúng, con cái, bạn bè, người thân và cả những người xa lạ.

Có nhiều người vì hạnh phúc của mình vì ông ta làm sai lầm mà ôm hạnh phúc đi đến lúc nhọc mệt xuôi tay, có người vì bạn bè khác gièm pha, nói xấu hay tranh quyền đoạt lợi mà nổi oán ghét kẻ đó cả chết chóc trong lòng. Tất nhiên, trong nhiều trường hợp vì kẻ khác có lỗi vì ta nên ta mới sanh tâm phẫn nộ trách những người có lỗi, chúng ta hãy tập tha thứ.

Đừng so sánh bản thân với người khác

Trong cuộc sống, đừng so sánh bản thân với người khác, cũng đừng có ảo vọng như hoa. Ai cũng có ưu điểm riêng cả bản thân mình, ai cũng có khuyết điểm riêng mà người khác không biết.

Một khi so sánh, người ta thường hay lấy điểm yếu của bản thân để so sánh với điểm mạnh của người khác, từ đó sinh ra chán ghét, điểm đó chỉ làm tổn hại chính tâm thái của bản thân mình mà thôi!

Yêu thương, trân quý bản thân nhiều hơn

Chỉ có yêu thương, trân quý bản thân mình mới có năng lượng để yêu thương trân quý người khác. Nếu có đủ năng lượng, hãy thương xuyên giúp đỡ người khác, như vậy bạn sẽ nhận được niềm vui, có niềm vui niềm vui là cách giảm bớt áp lực của cuộc sống.

Biết thế nào là đủ

Chúng ta hay cho rằng mình khổ đau và kém may mắn vì chúng ta luôn tham lam và không biết thế nào là đủ. Người có lòng tham càng nhiều thì nỗi khổ càng lớn. Con người cứ nhìn cuộc sống này bằng ánh mắt bị quan, tiêu cực mà không nhìn lại những gì mà chúng ta đang có. Việc ham mê và cầu toàn quá chừng khiến bản thân thêm bất hạnh mà thôi.

Đừng nói lại với những người khác

Đừng tỏ ra khờ ngu ngốc, nói những lời với những người khác để có ngày nhận quả báo cho mình.

Đừng tâm đắc gì đâu

Chỉ có dùng thật tâm, dùng tình yêu thương, dùng nhân cách để đi đâu với cuộc sống thì cuộc sống của bạn mới trở nên đẹp đẽ hơn!

Mỗi ngày cần bỏ đi một tâm thái vui vẻ, lạc quan! Nếu những gặp gỡ tình duyên, hãy học cách vượt chính mình, tạm lòng riêng mình sẽ khiến bản thân mới tin hơn để vượt qua.

Hạnh phúc không có nghĩa là gì mà đổ lên người khác

Hạnh phúc không phải là vào cho mình thật nhiều mà người khác lại, bạn nên ban tặng, san sẻ những gì mình có cho người khác. Đó mới là hạnh phúc. Bản thân hạnh phúc tất cả những gì sẽ tốt đẹp.

**Thùy Dương**

**Nguồn: phunutoday/Khoevadep**