



Sống khổ trên đời suy cho cùng cũng là do con người ta tự tạo. Muốn có vận mệnh tốt, hãy thay đổi tư tưởng.

Đức vọng không cần quá cao

Đức vọng không nên quá cao, bởi một khi nó không được thỏa mãn thì sẽ gây ra những bất ổn, tâm thái sẽ mất đi sự cân bằng.

Suy tính ganh đua không thể quá nặng

Nếu một người cố gắng mê suy tính ganh đua với người này người kia thì sẽ "trị t tiêu" sẽ khoái hoạt của cuộc đời. Ganh đua không chỉ đánh mất đi sự vui vẻ mà còn làm mất đi vận may của một đời người.

Phiên học được cách quên

Đừng canh cánh trong lòng những chuyện quá khứ không đáng nhớ. Những chuyện quá khứ là những chuyện đã xảy ra, không thể thay đổi được, hãy để nó qua đi, nếu vậy mọi người có thể giữ mình ở một trạng thái bình yên, trong lòng mọi người có thể như nhàn, thoải mái.

Tha thứ để hạnh phúc đến gần ta hơn

Con người từ khi sinh ra đến khi về già và ngay cả là lúc còn trẻ sinh ra, chúng ta phải đi đi về về bao nhiêu là thế phi, oan ức, những khúc mắc giữa các mối quan hệ với chúng, con cái, bạn bè, người thân và cả những người xa lạ.

Có nhiều người vì hạnh phúc của mình vì ông ta làm sai lầm mà ôm hạnh phúc đi đến lúc nhọc mệt xuôi tay, có người vì bạn bè khác gièm pha, nói xấu hay tranh quyền đoạt lợi mà nổi oán ghét kẻ đó cả chết chóc trong lòng. Tất nhiên, trong nhiều trường hợp vì kẻ khác có lỗi vì ta nên ta mới sanh tâm phẫn nộ trách những người có lỗi, chúng ta hãy tập tha thứ.

Đừng so sánh bản thân với người khác

Trong cuộc sống, đừng so sánh bản thân với người khác, cũng đừng có ảo vọng như hoa. Ai cũng có ưu điểm riêng cả bản thân mình, ai cũng có khuyết điểm riêng mà người khác không biết.

Một khi so sánh, người ta thường hay lấy điểm yếu của bản thân để so sánh với điểm mạnh của người khác, từ đó sinh ra chán ghét, điểm đó chỉ làm tổn hại chính tâm thái của bản thân mình mà thôi!

Yêu thương, trân quý bản thân nhiều hơn

Chỉ có yêu thương, trân quý bản thân mình mới có năng lượng để yêu thương trân quý người khác. Nếu có đủ năng lượng, hãy yêu thương giúp đỡ người khác, như vậy bạn sẽ nhận được niềm vui, có niềm vui niềm vui là cách giảm bớt áp lực của cuộc sống.

Biết thế nào là đủ

Chúng ta hay cho rằng mình khổ đau và kém may mắn vì chúng ta luôn tham lam và không biết thế nào là đủ. Người có lòng tham càng nhiều thì nỗi khổ càng lớn. Con người cứ nhìn cuộc sống này bằng ánh mắt bị quan, tiêu cực mà không nhìn lại những gì mà chúng ta đang có. Việc ham mê và cầu toàn quá chừng khiến bản thân thêm bất hạnh mà thôi.

Đừng nói lại tên những người khác

Đừng tỏ ra khờ ngu ngốc, nói những lời tên những người khác tất có ngày nhận quả báo cho mình.

Đừng tâm đắc gì

Chỉ có dùng thật tâm, dùng tình yêu thương, dùng nhân cách để đi mà với cuộc sống thì cuộc sống của bạn mới trở nên đẹp hơn!

Mỗi ngày cần bỏ đi một tâm thái vui vẻ, lạc quan! Nếu gặp những sự tình phiền lòng, hãy học cách vượt chính mình, tạm lòng rằng mình sẽ khi nào bản thân mình tin hẳn đi vượt qua.

Hạnh phúc không có nghĩa là gì mà đi lên người khác

Hạnh phúc không phải là vào cho mình thật nhiều mà người khác lại, bản thân nên ban tặng, san sẻ những gì mình có cho người khác. Đó mới là hạnh phúc. Bản thân hạnh phúc tất vẹn vẹn mình sẽ tươi đẹp.

Thùy Dung

Nguồn: phunutoday/Khoevadep